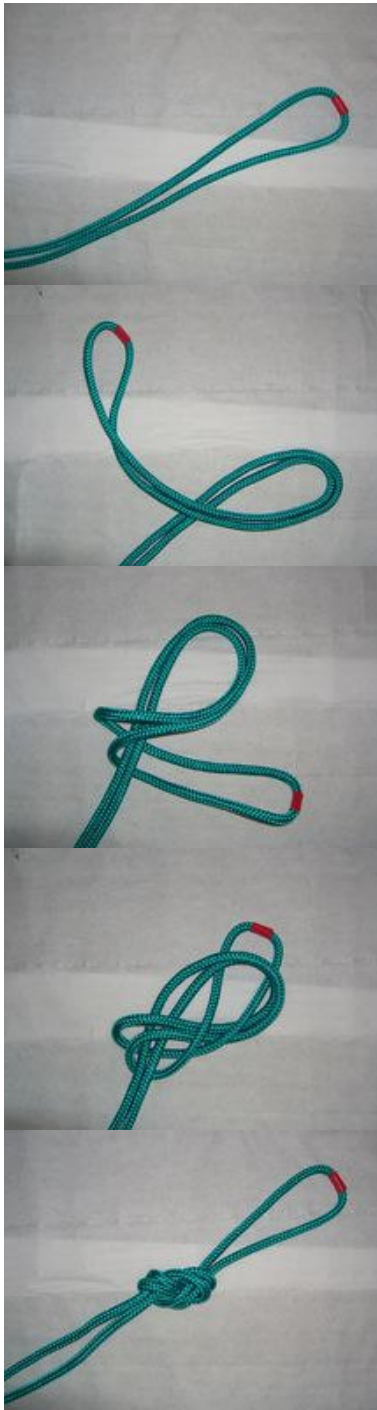


Réalisation du nœud de huit



Préparer une boucle d'environ 30cm plus longue que la boucle souhaitée

Faire une boucle dans le sens des aiguilles d'une montre

Passer le sommet de la boucle sous le brin libre

Revenir dans la première boucle

Ajuster le nœud à la longueur voulue, arranger les boucles pour éviter les croisements, serres le nœud.

Le brin libre doit dépasser au minimum de dix fois le diamètre de la corde